



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Schröder, Bernd

Association: Erfurt

Dossard: 151

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Temps total: 17:55

Vitesse: 13.40 km/h

Kilométrage: 4:29 min/km

Place par parcours/Total: 73 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 59 (de 249)

Meilleur temps dans le parcours: 11:54

Place par catégorie: 1(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 17:55

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	8:52	4:26	1	-	62	2:53	2.00	8:52	4:26	2	-	55	2:52
Leichtathletikhalle	2.00	9:03	4:31	1	-	63	3:09	4.00	17:55	4:28	1	-	59	6:01