



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Schwarz, Thomas

Temps total: 56:03

Association: FPL-Team Schmeheim und Freunde
Dossard: 1676

Vitesse: 10.70 km/h
Kilométrage: 5:36 min/km

Circuit: 10.00 km

Place par parcours/Total: 498 (de 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Place par parcours/Hommes: 428 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Catégorie:

Place par catégorie: 87(de 107)

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	11:37	5:48	93	4:52	443	5:34	2.00	11:37	5:48	35	3:09	173	3:07
Runde	2.00	10:53	5:26	87	3:58	422	4:47	4.00	22:30	5:37	52	5:21	253	10:12
Runde	2.00	10:54	5:27	86	3:49	399	4:40	6.00	33:24	5:33	52	7:32	250	14:52
Runde	2.00	11:14	5:36	86	4:07	415	4:58	8.00	44:38	5:34	52	9:59	250	19:50
Leichtathletikhalle	2.00	11:25	5:42	89	4:37	440	5:14	10.00	56:03	5:36	87	21:22	429	29:35