



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Pausch, Enrico

Association: Erfurt

Dossard: 1143

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 50:10

Vitesse: 11.96 km/h

Kilométrage: 5:01 min/km

Place par parcours/Total: 320 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 289 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 102(de 171)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	11:05	5:32	149	4:27	403	5:02	2.00	11:05	5:32	69	2:35	175	2:35
Runde	2.00	10:11	5:05	123	3:20	347	4:05	4.00	21:16	5:18	93	6:58	255	8:58
Runde	2.00	9:53	4:56	91	2:45	262	3:39	6.00	31:09	5:11	91	9:29	207	12:37
Runde	2.00	9:51	4:55	85	2:51	249	3:35	8.00	41:00	5:07	91	12:01	252	16:12
Leichtathletikhalle	2.00	9:10	4:34	72	2:15	190	2:59	10.00	50:10	5:00	102	15:38	290	23:42