



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Anschütz, Axel

Association: Erfurt

Dossard: 1514

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 54:35

Vitesse: 10.99 km/h

Kilométrage: 5:28 min/km

Place par parcours/Total: 467 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 406 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 73(de 89)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	10:52	5:26	65	3:52	387	4:49	2.00	10:52	5:26	16	2:28	176	2:22
Runde	2.00	10:57	5:28	77	3:39	426	4:51	4.00	21:49	5:27	71	1:08	256	9:31
Runde	2.00	10:55	5:27	73	3:34	403	4:41	6.00	32:44	5:27	71	1:46	253	14:12
Runde	2.00	10:59	5:29	72	3:38	394	4:43	8.00	43:43	5:27	71	2:22	253	18:55
Leichtathletikhalle	2.00	10:52	5:26	73	3:33	400	4:41	10.00	54:35	5:27	73	18:16	407	28:07