



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Schneider, Dominik

Association: Spilles Fanclub

Dossard: 1727

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 53:39

Vitesse: 11.18 km/h

Kilométrage: 5:22 min/km

Place par parcours/Total: 438 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 386 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 80(de 107)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	10:19	5:09	62	3:34	308	4:16	2.00	10:19	5:09	36	1:51	85	1:49
Runde	2.00	10:29	5:14	81	3:34	389	4:23	4.00	20:48	5:12	53	3:39	244	8:30
Runde	2.00	10:57	5:28	87	3:52	405	4:43	6.00	31:45	5:17	53	5:53	254	13:13
Runde	2.00	11:14	5:36	86	4:07	415	4:58	8.00	42:59	5:22	53	8:20	254	18:11
Leichtathletikhalle	2.00	10:40	5:19	81	3:52	377	4:29	10.00	53:39	5:21	80	18:58	387	27:11