



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Wich, Marcel

Association: ERfurt

Dossard: 1295

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 53:10

Vitesse: 11.29 km/h

Kilométrage: 5:19 min/km

Place par parcours/Total: 416 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 371 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 76(de 107)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde	2.00	10:41	5:20	73	3:56	360	4:38	2.00	10:41	5:20	37	2:13	157	2:11
Runde	2.00	10:20	5:10	78	3:25	375	4:14	4.00	21:01	5:15	44	3:52	222	8:43
Runde	2.00	10:38	5:18	79	3:33	372	4:24	6.00	31:39	5:16	54	5:47	255	13:07
Runde	2.00	10:58	5:29	82	3:51	392	4:42	8.00	42:37	5:19	54	7:58	255	17:49
Leichtathletikhalle	2.00	10:33	5:16	78	3:45	366	4:22	10.00	53:10	5:18	76	18:29	372	26:42