



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Paulik, Thomas

Association: Computer Stare
Dossard: 1735

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 47:54

Vitesse: 12.53 km/h
Kilométrage: 4:47 min/km

Place par parcours/Total: 243 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 226 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 84(de 171)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde	2.00	8:24	4:12	30	1:46	91	2:21	2.00	8:24	4:12	28			79
Runde	2.00	9:17	4:38	77	2:26	199	3:11	4.00	17:41	4:25	94	3:23	171	5:23
Runde	2.00	9:53	4:56	91	2:45	262	3:39	6.00	27:34	4:35	60	5:54	173	9:02
Runde	2.00	10:14	5:06	108	3:14	302	3:58	8.00	37:48	4:43	92	8:49	256	13:00
Leichtathletikhalle	2.00	10:06	5:02	109	3:11	313	3:55	10.00	47:54	4:47	84	13:22	227	21:26