



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Paulik, Thomas

Association: Computer Stare

Dossard: 1735

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 47:54

Vitesse: 12.53 km/h

Kilométrage: 4:47 min/km

Place par parcours/Total: 243 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 226 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 84(de 171)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Résultats d'étape | | | | | | | Résultat total | | | | | | |
|---------------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes |
| Runde | 2.00 | 8:24 | 4:12 | 30 | 1:46 | 91 | 2:21 | 2.00 | 8:24 | 4:12 | 28 | | | 79 |
| Runde | 2.00 | 9:17 | 4:38 | 77 | 2:26 | 199 | 3:11 | 4.00 | 17:41 | 4:25 | 94 | 3:23 | 171 | 5:23 |
| Runde | 2.00 | 9:53 | 4:56 | 91 | 2:45 | 262 | 3:39 | 6.00 | 27:34 | 4:35 | 60 | 5:54 | 173 | 9:02 |
| Runde | 2.00 | 10:14 | 5:06 | 108 | 3:14 | 302 | 3:58 | 8.00 | 37:48 | 4:43 | 92 | 8:49 | 256 | 13:00 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 10:06 | 5:02 | 109 | 3:11 | 313 | 3:55 | 10.00 | 47:54 | 4:47 | 84 | 13:22 | 227 | 21:26 |