



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Jesse, Mario

Association: Hobby

Dossard: 1145

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 46:57

Vitesse: 12.78 km/h

Kilométrage: 4:42 min/km

Place par parcours/Total: 212 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 198 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 20(de 89)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	9:31	4:45	29	2:31	218	3:28	2.00	9:31	4:45	14	1:07	61	1:01
Runde	2.00	9:06	4:32	15	1:48	169	3:00	4.00	18:37	4:39	69		138	6:19
Runde	2.00	9:22	4:41	17	2:01	197	3:08	6.00	27:59	4:39	69		258	9:27
Runde	2.00	9:38	4:48	23	2:17	214	3:22	8.00	37:37	4:42	69		258	12:49
Leichtathletikhalle	2.00	9:20	4:40	22	2:01	211	3:09	10.00	46:57	4:41	20	10:38	199	20:29