



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

kalinke, aenne

Association: katzenfans

Dossard: 1221

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Temps total: 46:39

Vitesse: 12.86 km/h

Kilométrage: 4:40 min/km

Place par parcours/Total: 200 (de 618)

Place par parcours/Femmes: 14 (de 118)

Meilleur temps dans le parcours: 36:13

Place par catégorie: 1(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Place		Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps				min/km	catg.							
Runde	2.00	9:18	4:39	2	0:03	15	2:18	2.00	9:18	4:39	13		116	1:31
Runde	2.00	9:05	4:32	1	-	13	1:47	4.00	18:23	4:35	4		28	0:39
Runde	2.00	9:27	4:43	1	-	15	2:06	6.00	27:50	4:38	4		28	1:23
Runde	2.00	9:35	4:47	1	-	15	2:16	8.00	37:25	4:40	4		28	2:10
Leichtathletikhalle	2.00	9:14	4:36	1	-	14	1:59	10.00	46:39	4:39	1	-	14	10:26