



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

scheufler, soeren

Association: Dynamo Südring

Dossard: 1270

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 48:30

Vitesse: 12.37 km/h

Kilométrage: 4:51 min/km

Place par parcours/Total: 263 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 243 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 87(de 171)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	9:26	4:43	74	2:48	207	3:23	2.00	9:26	4:43	72	0:56	76	0:56
Runde	2.00	9:25	4:42	82	2:34	221	3:19	4.00	18:51	4:42	96	4:33	94	6:33
Runde	2.00	9:53	4:56	91	2:45	262	3:39	6.00	28:44	4:47	94	7:04	264	10:12
Runde	2.00	10:06	5:02	101	3:06	284	3:50	8.00	38:50	4:51	94	9:51	264	14:02
Leichtathletikhalle	2.00	9:40	4:49	86	2:45	256	3:29	10.00	48:30	4:50	87	13:58	244	22:02