



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Brachmanski, Hans-Peter

Association: Erfurt

Dossard: 1437

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 46:25

Vitesse: 12.93 km/h

Kilométrage: 4:38 min/km

Place par parcours/Total: 192 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 180 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 17(de 89)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	8:24	4:12	9	1:24	91	2:21	2.00	8:24	4:12	1	-	79	
Runde	2.00	9:12	4:35	17	1:54	186	3:06	4.00	17:36	4:24	22		268	5:18
Runde	2.00	9:32	4:46	26	2:11	219	3:18	6.00	27:08	4:31	22		265	8:36
Runde	2.00	9:48	4:54	34	2:27	245	3:32	8.00	36:56	4:36	22		265	12:08
Leichtathletikhalle	2.00	9:29	4:44	31	2:10	232	3:18	10.00	46:25	4:38	17	10:06	181	19:57