



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Herbig, Kathrin

Association: LTV Erfurt

Dossard: 1439

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 55:37

Vitesse: 10.79 km/h

Kilométrage: 5:34 min/km

Place par parcours/Total: 493 (de 618)

Place par parcours/Femmes: 67 (de 118)

Meilleur temps dans le parcours: 36:13

Place par catégorie: 23(de 40)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	10:09	5:04	8	1:40	29	3:09	2.00	10:09	5:04	28	1:40	27	2:22
Runde	2.00	10:59	5:29	23	2:07	71	3:41	4.00	21:08	5:16	26	3:47	30	3:24
Runde	2.00	11:22	5:41	26	2:18	73	4:01	6.00	32:30	5:25	28	6:05	33	6:03
Runde	2.00	11:33	5:46	27	2:23	71	4:14	8.00	44:03	5:30	28	8:28	33	8:48
Leichtathletikhalle	2.00	11:34	5:46	31	2:24	82	4:19	10.00	55:37	5:33	23	10:52	67	19:24