



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Liedtke, Gerlinde

Association: sc-impuls

Dossard: 1040

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Seniorinnen W60 (60-69 Jahre)

Temps total: 1:00:50

Vitesse: 9.86 km/h

Kilométrage: 6:05 min/km

Place par parcours/Total: 573 (de 618)

Place par parcours/Femmes: 97 (de 118)

Meilleur temps dans le parcours: 36:13

Place par catégorie: 4(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 50:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	12:31	6:15	4	2:01	108	5:31	2.00	12:31	6:15	3		28	4:44
Runde	2.00	12:08	6:03	4	2:19	101	4:50	4.00	24:39	6:09	2	4:20	34	6:55
Runde	2.00	12:15	6:07	4	2:12	100	4:54	6.00	36:54	6:08	2	6:32	34	10:27
Runde	2.00	12:13	6:06	3	1:55	92	4:54	8.00	49:07	6:08	2	8:27	34	13:52
Leichtathletikhalle	2.00	11:43	5:51	3	1:24	88	4:28	10.00	1:00:50	6:05	4	9:51	97	24:37