



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Evers, Hartwig

Association: Erfurt

Dossard: 1329

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 55:06

Vitesse: 10.89 km/h

Kilométrage: 5:31 min/km

Place par parcours/Total: 479 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 417 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 75(de 89)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	10:34	5:16	55	3:34	344	4:31	2.00	10:34	5:16	8	2:10	145	2:04
Runde	2.00	10:45	5:22	74	3:27	413	4:39	4.00	21:19	5:19	19	0:38	281	9:01
Runde	2.00	11:13	5:36	82	3:52	432	4:59	6.00	32:32	5:25	19	1:34	278	14:00
Runde	2.00	11:26	5:43	82	4:05	431	5:10	8.00	43:58	5:29	19	2:37	278	19:10
Leichtathletikhalle	2.00	11:08	5:33	81	3:49	420	4:57	10.00	55:06	5:30	75	18:47	418	28:38