



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Knothe, Doris

Association: Bad Langensalza

Dossard: 1109

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Seniorinnen W60 (60-69 Jahre)

Temps total: 59:56

Vitesse: 10.01 km/h

Kilométrage: 5:59 min/km

Place par parcours/Total: 568 (de 618)

Place par parcours/Femmes: 95 (de 118)

Meilleur temps dans le parcours: 36:13

Place par catégorie: 3(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 50:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | |
|---------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|-------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Runde | 2.00 | 11:10 | 5:34 | 2 | 0:40 | 72 | 4:10 | 2.00 | 11:10 | 5:34 | 4 | | 30 | 3:23 |
| Runde | 2.00 | 11:56 | 5:58 | 3 | 2:07 | 95 | 4:38 | 4.00 | 23:06 | 5:46 | 3 | 2:47 | 36 | 5:22 |
| Runde | 2.00 | 12:06 | 6:02 | 3 | 2:03 | 97 | 4:45 | 6.00 | 35:12 | 5:52 | 3 | 4:50 | 36 | 8:45 |
| Runde | 2.00 | 12:15 | 6:07 | 4 | 1:57 | 93 | 4:56 | 8.00 | 47:27 | 5:55 | 3 | 6:47 | 36 | 12:12 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 12:29 | 6:14 | 4 | 2:10 | 101 | 5:14 | 10.00 | 59:56 | 5:59 | 3 | 8:57 | 95 | 23:43 |