



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Knothe, Doris

Association: Bad Langensalza

Dossard: 1109

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Seniorinnen W60 (60-69 Jahre)

Temps total: 59:56

Vitesse: 10.01 km/h

Kilométrage: 5:59 min/km

Place par parcours/Total: 568 (de 618)

Place par parcours/Femmes: 95 (de 118)

Meilleur temps dans le parcours: 36:13

Place par catégorie: 3(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 50:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	11:10	5:34	2	0:40	72	4:10	2.00	11:10	5:34	4		30	3:23
Runde	2.00	11:56	5:58	3	2:07	95	4:38	4.00	23:06	5:46	3	2:47	36	5:22
Runde	2.00	12:06	6:02	3	2:03	97	4:45	6.00	35:12	5:52	3	4:50	36	8:45
Runde	2.00	12:15	6:07	4	1:57	93	4:56	8.00	47:27	5:55	3	6:47	36	12:12
Leichtathletikhalle	2.00	12:29	6:14	4	2:10	101	5:14	10.00	59:56	5:59	3	8:57	95	23:43