



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Godehardt, Björn

Association: SV Wartburgstadt Triathlon

Dossard: 1059

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 46:22

Vitesse: 12.94 km/h

Kilométrage: 4:38 min/km

Place par parcours/Total: 189 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 177 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 43(de 82)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde	2.00	9:19	4:39	44	3:16	191	3:16	2.00	9:19	4:39	81		492	0:49
Runde	2.00	9:23	4:41	47	3:09	213	3:17	4.00	18:42	4:40	8	0:09	214	6:24
Runde	2.00	9:17	4:38	48	3:03	185	3:03	6.00	27:59	4:39	8		258	9:27
Runde	2.00	9:13	4:36	39	2:57	155	2:57	8.00	37:12	4:39	8		282	12:24
Leichtathletikhalle	2.00	9:10	4:34	48	2:59	190	2:59	10.00	46:22	4:38	44	19:54	178	19:54