



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Fehringer, Carsten

Association: Zella- Mehlis

Dossard: 1540

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 46:07

Vitesse: 13.01 km/h

Kilométrage: 4:37 min/km

Place par parcours/Total: 184 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 172 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 66(de 171)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	9:32	4:46	77	2:54	221	3:29	2.00	9:32	4:46	75	1:02	197	1:02
Runde	2.00	8:57	4:28	58	2:06	157	2:51	4.00	18:29	4:37	101	4:11	287	6:11
Runde	2.00	9:10	4:34	63	2:02	169	2:56	6.00	27:39	4:36	99	5:59	284	9:07
Runde	2.00	9:19	4:39	64	2:19	169	3:03	8.00	36:58	4:37	99	7:59	143	12:10
Leichtathletikhalle	2.00	9:09	4:34	71	2:14	186	2:58	10.00	46:07	4:36	66	11:35	173	19:39