



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Kiszka, Michael

Association: Erfurt

Dossard: 1677

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 1:00:56

Vitesse: 9.85 km/h

Kilométrage: 6:05 min/km

Place par parcours/Total: 576 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 478 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 100(de 107)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard					
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Runde	2.00	10:59	5:29	78	4:14	394	4:56	2.00	10:59	5:29	24	2:31	120	2:29	2.00	10:59	5:29	24	2:31	120	2:29	2.00	10:59	5:29	78	4:14	394	4:56
Runde	2.00	11:47	5:53	101	4:52	477	5:41	4.00	22:46	5:41	60	5:37	288	10:28	4.00	22:46	5:41	60	5:37	288	10:28	4.00	22:46	5:41	101	4:52	477	5:41
Runde	2.00	12:39	6:19	105	5:34	488	6:25	6.00	35:25	5:54	60	9:33	285	16:53	6.00	35:25	5:54	60	9:33	285	16:53	6.00	35:25	6:19	105	5:34	488	6:25
Runde	2.00	13:06	6:32	104	5:59	491	6:50	8.00	48:31	6:03	60	13:52	285	23:43	8.00	48:31	6:03	60	13:52	285	23:43	8.00	48:31	6:32	104	5:59	491	6:50
Leichtathletikhalle	2.00	12:25	6:12	99	5:37	478	6:14	10.00	1:00:56	6:05	100	26:15	479	34:28	10.00	1:00:56	6:05	100	26:15	479	34:28	10.00	1:00:56	6:12	99	5:37	478	6:14