



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Weisheit, Kerstin

Association: SV Rhön-Rennsteig- Sparkasse

Dossard: 1300

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 57:16

Vitesse: 10.48 km/h

Kilométrage: 5:44 min/km

Place par parcours/Total: 522 (de 618)

Place par parcours/Femmes: 78 (de 118)

Meilleur temps dans le parcours: 36:13

Place par catégorie: 28(de 40)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	11:17	5:38	26	2:48	78	4:17	2.00	11:17	5:38	30	2:48	33	3:30
Runde	2.00	11:13	5:36	27	2:21	77	3:55	4.00	22:30	5:37	30	5:09	39	4:46
Runde	2.00	11:28	5:44	27	2:24	76	4:07	6.00	33:58	5:39	30	7:33	39	7:31
Runde	2.00	11:35	5:47	28	2:25	74	4:16	8.00	45:33	5:41	30	9:58	39	10:18
Leichtathletikhalle	2.00	11:43	5:51	35	2:33	88	4:28	10.00	57:16	5:43	28	12:31	78	21:03