



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Hesse, Kerstin

Association: Physio K. Hesse

Dossard: 1412

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 57:46

Vitesse: 10.39 km/h

Kilométrage: 5:47 min/km

Place par parcours/Total: 535 (de 618)

Place par parcours/Femmes: 83 (de 118)

Meilleur temps dans le parcours: 36:13

Place par catégorie: 30(de 40)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	11:24	5:42	29	2:55	84	4:24	2.00	11:24	5:42	21	2:55	34	3:37
Runde	2.00	11:26	5:43	31	2:34	86	4:08	4.00	22:50	5:42	21	5:29	40	5:06
Runde	2.00	11:40	5:49	29	2:36	83	4:19	6.00	34:30	5:45	21	8:05	40	8:03
Runde	2.00	11:40	5:49	30	2:30	77	4:21	8.00	46:10	5:46	21	10:35	40	10:55
Leichtathletikhalle	2.00	11:36	5:47	32	2:26	83	4:21	10.00	57:46	5:46	30	13:01	83	21:33