



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Heß, Lukas Maximilian

Association: Eisenach

Dossard: 172

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

männliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

Temps total: 18:16

Vitesse: 13.14 km/h

Kilométrage: 4:34 min/km

Place par parcours/Total: 81 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 65 (de 249)

Meilleur temps dans le parcours: 11:54

Place par catégorie: 7(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:02

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	9:03	4:31	8	2:12	70	3:04	2.00	9:03	4:31	6	2:12	57	3:03
Leichtathletikhalle	2.00	9:13	4:36	8	2:02	69	3:19	4.00	18:16	4:33	7	4:14	65	6:22