



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## Exploitation détaillée

**Kerst, Alexander**

Association: SV Empor Walschleben  
Dossard: 1120

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 57:37

Vitesse: 10.41 km/h  
Kilométrage: 5:46 min/km

Place par parcours/Total: 530 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 451 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 79(de 82)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:03

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste               | Temps intermédiaires |             |              | Résultats d'étape |              |              |               | Résultat total |             |              |             |              |              |               |
|---------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
|                     | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg.       | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes | Total km       | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes |
| Runde               | 2.00                 | 11:20       | 5:40         | 73                | 5:17         | 425          | 5:17          | 2.00           | 11:20       | 5:40         | 6           | 1:32         | 133          | 2:50          |
| Runde               | 2.00                 | 11:23       | 5:41         | 78                | 5:09         | 454          | 5:17          | 4.00           | 22:43       | 5:40         | 6           | 4:10         | 295          | 10:25         |
| Runde               | 2.00                 | 11:43       | 5:51         | 79                | 5:29         | 458          | 5:29          | 6.00           | 34:26       | 5:44         | 6           | 5:36         | 292          | 15:54         |
| Runde               | 2.00                 | 11:48       | 5:54         | 77                | 5:32         | 450          | 5:32          | 8.00           | 46:14       | 5:46         | 6           | 7:30         | 292          | 21:26         |
| Leichtathletikhalle | 2.00                 | 11:23       | 5:41         | 77                | 5:12         | 437          | 5:12          | 10.00          | 57:37       | 5:45         | 80          | 31:09        | 452          | 31:09         |