



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Kerst, Alexander

Association: SV Empor Walschleben
Dossard: 1120

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 57:37

Vitesse: 10.41 km/h
Kilométrage: 5:46 min/km

Place par parcours/Total: 530 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 451 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 79(de 82)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	11:20	5:40	73	5:17	425	5:17	2.00	11:20	5:40	6	1:32	133	2:50
Runde	2.00	11:23	5:41	78	5:09	454	5:17	4.00	22:43	5:40	6	4:10	295	10:25
Runde	2.00	11:43	5:51	79	5:29	458	5:29	6.00	34:26	5:44	6	5:36	292	15:54
Runde	2.00	11:48	5:54	77	5:32	450	5:32	8.00	46:14	5:46	6	7:30	292	21:26
Leichtathletikhalle	2.00	11:23	5:41	77	5:12	437	5:12	10.00	57:37	5:45	80	31:09	452	31:09