



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Kolkmann, Klaus

Association: LTV Erfurt

Dossard: 1497

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M70 (70 und älter Jahre)

Temps total: 58:15

Vitesse: 10.30 km/h

Kilométrage: 5:49 min/km

Place par parcours/Total: 543 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 459 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 6(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:56

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Etape		Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps				min/km	catg.							
Runde	2.00	11:28	5:44	6	2:35	437	5:25	2.00	11:28	5:44	3		205	2:58
Runde	2.00	11:30	5:45	6	2:13	463	5:24	4.00	22:58	5:44	4		297	10:40
Runde	2.00	11:42	5:50	6	2:17	456	5:28	6.00	34:40	5:46	3	7:05	294	16:08
Runde	2.00	11:44	5:51	5	2:05	445	5:28	8.00	46:24	5:47	3	9:10	294	21:36
Leichtathletikhalle	2.00	11:51	5:55	6	2:09	465	5:40	10.00	58:15	5:49	6	11:19	460	31:47