



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Reisener, Sigurd

Association: ANNA KRAM: Laufend helfen

Dossard: 1425

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 58:31

Vitesse: 10.25 km/h

Kilométrage: 5:51 min/km

Place par parcours/Total: 548 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 461 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 158(de 171)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes
Runde	2.00	12:21	6:10	168	5:43	487	6:18	2.00	12:21	6:10	77	3:51	206	3:51
Runde	2.00	11:38	5:48	161	4:47	472	5:32	4.00	23:59	5:59	104	9:41	298	11:41
Runde	2.00	11:43	5:51	158	4:35	458	5:29	6.00	35:42	5:57	102	14:02	295	17:10
Runde	2.00	11:32	5:46	155	4:32	439	5:16	8.00	47:14	5:54	102	18:15	295	22:26
Leichtathletikhalle	2.00	11:17	5:38	153	4:22	428	5:06	10.00	58:31	5:51	158	23:59	462	32:03