



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Wagner, Michael

Association: Erfurt

Dossard: 1324

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 47:59

Vitesse: 12.50 km/h

Kilométrage: 4:48 min/km

Place par parcours/Total: 245 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 229 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 55(de 107)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Résultats d'étape | | | | | | | Résultat total | | | | | | |
|---------------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes |
| Runde | 2.00 | 10:21 | 5:10 | 63 | 3:36 | 314 | 4:18 | 2.00 | 10:21 | 5:10 | 42 | 1:53 | 207 | 1:51 |
| Runde | 2.00 | 9:09 | 4:34 | 42 | 2:14 | 177 | 3:03 | 4.00 | 19:30 | 4:52 | 62 | 2:21 | 260 | 7:12 |
| Runde | 2.00 | 9:24 | 4:42 | 49 | 2:19 | 200 | 3:10 | 6.00 | 28:54 | 4:48 | 35 | 3:02 | 97 | 10:22 |
| Runde | 2.00 | 9:44 | 4:51 | 56 | 2:37 | 233 | 3:28 | 8.00 | 38:38 | 4:49 | 62 | 3:59 | 139 | 13:50 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 9:21 | 4:40 | 52 | 2:33 | 215 | 3:10 | 10.00 | 47:59 | 4:47 | 55 | 13:18 | 230 | 21:31 |