



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## Exploitation détaillée

**Koch, Mathias**

Association: Erfurt

Dossard: 1452

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 51:45

Vitesse: 11.59 km/h

Kilométrage: 5:11 min/km

Place par parcours/Total: 380 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 339 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 121(de 171)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:32

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	10:10	5:04	105	3:32	294	4:07	2.00	10:10	5:04	78	1:40	136	1:40
Runde	2.00	10:13	5:06	125	3:22	353	4:07	4.00	20:23	5:05	105	6:05	301	8:05
Runde	2.00	10:22	5:11	122	3:14	341	4:08	6.00	30:45	5:07	103	9:05	227	12:13
Runde	2.00	10:30	5:15	121	3:30	341	4:14	8.00	41:15	5:09	103	12:16	227	16:27
Leichtathletikhalle	2.00	10:30	5:15	126	3:35	361	4:19	10.00	51:45	5:10	121	17:13	340	25:17