



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Coccejus, Michael

Association: ANNA KRAM: Laufend helfen
Dossard: 1427

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 57:08

Vitesse: 10.50 km/h

Kilométrage: 5:43 min/km

Place par parcours/Total: 519 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 443 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 85(de 89)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	11:39	5:49	81	4:39	445	5:36	2.00	11:39	5:49	4	3:15	161	3:09
Runde	2.00	11:01	5:30	81	3:43	431	4:55	4.00	22:40	5:40	15	1:59	303	10:22
Runde	2.00	11:12	5:35	81	3:51	430	4:58	6.00	33:52	5:38	15	2:54	300	15:20
Runde	2.00	11:37	5:48	86	4:16	443	5:21	8.00	45:29	5:41	15	4:08	300	20:41
Leichtathletikhalle	2.00	11:39	5:49	87	4:20	453	5:28	10.00	57:08	5:42	85	20:49	444	30:40