



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Scheel, Olaf

Association: Eisenacher Leichtathletik Verein

Dossard: 1892

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 57:27

Vitesse: 10.44 km/h

Kilométrage: 5:44 min/km

Place par parcours/Total: 526 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 446 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 91(de 107)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	11:04	5:31	81	4:19	401	5:01	2.00	11:04	5:31	45	2:36	213	2:34
Runde	2.00	11:31	5:45	98	4:36	464	5:25	4.00	22:35	5:38	65	5:26	305	10:17
Runde	2.00	11:14	5:36	90	4:09	434	5:00	6.00	33:49	5:38	65	7:57	293	15:17
Runde	2.00	11:49	5:54	93	4:42	451	5:33	8.00	45:38	5:42	65	10:59	302	20:50
Leichtathletikhalle	2.00	11:49	5:54	94	5:01	461	5:38	10.00	57:27	5:44	91	22:46	447	30:59