



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Goetz, Helmut

Association: sc -impuls

Dossard: 1039

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M70 (70 und älter Jahre)

Temps total: 56:38

Vitesse: 10.59 km/h

Kilométrage: 5:40 min/km

Place par parcours/Total: 507 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 435 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 4(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:56

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde	2.00	11:24	5:42	5	2:31	435	5:21	2.00	11:24	5:42	4		214	2:54
Runde	2.00	11:04	5:31	4	1:47	433	4:58	4.00	22:28	5:36	5		306	10:10
Runde	2.00	11:09	5:34	4	1:44	422	4:55	6.00	33:37	5:36	4	6:02	303	15:05
Runde	2.00	11:18	5:39	4	1:39	423	5:02	8.00	44:55	5:36	4	7:41	303	20:07
Leichtathletikhalle	2.00	11:43	5:51	4	2:01	455	5:32	10.00	56:38	5:39	4	9:42	436	30:10