



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Schalk, Udo

Association: Dream Team Ilmenau

Dossard: 1333

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 50:34

Vitesse: 11.87 km/h

Kilométrage: 5:04 min/km

Place par parcours/Total: 327 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 298 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 47(de 89)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	10:20	5:10	50	3:20	312	4:17	2.00	10:20	5:10	3	1:56	74	1:50
Runde	2.00	10:04	5:01	53	2:46	332	3:58	4.00	20:24	5:05	14		307	8:06
Runde	2.00	10:16	5:08	53	2:55	325	4:02	6.00	30:40	5:06	14		304	12:08
Runde	2.00	10:18	5:09	49	2:57	313	4:02	8.00	40:58	5:07	14		217	16:10
Leichtathletikhalle	2.00	9:36	4:47	36	2:17	248	3:25	10.00	50:34	5:03	47	14:15	299	24:06