



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## Exploitation détaillée

Schalk, Udo

Association: Dream Team Ilmenau

Dossard: 1333

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 50:34

Vitesse: 11.87 km/h

Kilométrage: 5:04 min/km

Place par parcours/Total: 327 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 298 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 47(de 89)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:19

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste               | Résultats d'étape |             |              |             |              |            |             | Résultat total |             |              |             |              |            |             |
|---------------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|                     | Etape km          | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km       | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Runde               | 2.00              | 10:20       | 5:10         | 50          | 3:20         | 312        | 4:17        | 2.00           | 10:20       | 5:10         | 3           | 1:56         | 74         | 1:50        |
| Runde               | 2.00              | 10:04       | 5:01         | 53          | 2:46         | 332        | 3:58        | 4.00           | 20:24       | 5:05         | 14          |              | 307        | 8:06        |
| Runde               | 2.00              | 10:16       | 5:08         | 53          | 2:55         | 325        | 4:02        | 6.00           | 30:40       | 5:06         | 14          |              | 304        | 12:08       |
| Runde               | 2.00              | 10:18       | 5:09         | 49          | 2:57         | 313        | 4:02        | 8.00           | 40:58       | 5:07         | 14          |              | 217        | 16:10       |
| Leichtathletikhalle | 2.00              | 9:36        | 4:47         | 36          | 2:17         | 248        | 3:25        | 10.00          | 50:34       | 5:03         | 47          | 14:15        | 299        | 24:06       |