



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Wilfling, Gerd

Association: ASV Erfurt

Dossard: 1259

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 39:24

Vitesse: 15.23 km/h

Kilométrage: 3:56 min/km

Place par parcours/Total: 39 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 36 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 9(de 171)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde	2.00	7:29	3:44	7	0:51	36	1:26	2.00	7:29	3:44	79			218
Runde	2.00	7:53	3:56	8	1:02	37	1:47	4.00	15:22	3:50	106	1:04	310	3:04
Runde	2.00	7:59	3:59	7	0:51	35	1:45	6.00	23:21	3:53	104	1:41	307	4:49
Runde	2.00	8:04	4:01	9	1:04	35	1:48	8.00	31:25	3:55	104	2:26	307	6:37
Leichtathletikhalle	2.00	7:59	3:59	12	1:04	42	1:48	10.00	39:24	3:56	9	4:52	37	12:56