



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Ungelenk, Bernd

Association: Wandersleben

Dossard: 1502

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 47:09

Vitesse: 12.73 km/h

Kilométrage: 4:43 min/km

Place par parcours/Total: 220 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 205 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 24(de 89)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde	2.00	9:11	4:35	23	2:11	178	3:08	2.00	9:11	4:35	85	0:47	479	0:41
Runde	2.00	9:23	4:41	24	2:05	213	3:17	4.00	18:34	4:38	12		275	6:16
Runde	2.00	9:29	4:44	23	2:08	215	3:15	6.00	28:03	4:40	12		151	9:31
Runde	2.00	9:43	4:51	28	2:22	230	3:27	8.00	37:46	4:43	12		309	12:58
Leichtathletikhalle	2.00	9:23	4:41	28	2:04	223	3:12	10.00	47:09	4:42	24	10:50	206	20:41