



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## Exploitation détaillée

**Sewina, Merlin**

Association: Greiz

Dossard: 1694

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Temps total: 46:45

Vitesse: 12.83 km/h

Kilométrage: 4:41 min/km

Place par parcours/Total: 206 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 192 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 8(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:52

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste               | Résultats d'étape |             |              |             |              |              |               | Résultat total |             |              |             |              |              |               |
|---------------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
|                     | Etape km          | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes | Total km       | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes |
| Runde               | 2.00              | 8:34        | 4:16         | 5           | 2:18         | 108          | 2:31          | 2.00           | 8:34        | 4:16         | 9           |              | 11           | 0:04          |
| Runde               | 2.00              | 8:48        | 4:24         | 6           | 2:13         | 137          | 2:42          | 4.00           | 17:22       | 4:20         | 9           |              | 315          | 5:04          |
| Runde               | 2.00              | 9:34        | 4:46         | 8           | 2:53         | 228          | 3:20          | 6.00           | 26:56       | 4:29         | 9           |              | 312          | 8:24          |
| Runde               | 2.00              | 9:56        | 4:58         | 11          | 3:13         | 260          | 3:40          | 8.00           | 36:52       | 4:36         | 9           |              | 312          | 12:04         |
| Leichtathletikhalle | 2.00              | 9:53        | 4:56         | 12          | 3:16         | 286          | 3:42          | 10.00          | 46:45       | 4:40         | 8           | 13:53        | 193          | 20:17         |