



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Hartmann, Nico

Association: Team Erdinger Alkoholfrei

Dossard: 1283

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 47:46

Vitesse: 12.56 km/h

Kilométrage: 4:47 min/km

Place par parcours/Total: 239 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 224 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 51 (de 82)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	9:36	4:47	51	3:33	230	3:33	2.00	9:36	4:47	5		108	1:06
Runde	2.00	9:31	4:45	51	3:17	232	3:25	4.00	19:07	4:46	5	0:34	317	6:49
Runde	2.00	9:42	4:50	54	3:28	238	3:28	6.00	28:49	4:48	5		314	10:17
Runde	2.00	9:39	4:49	50	3:23	217	3:23	8.00	38:28	4:48	5		314	13:40
Leichtathletikhalle	2.00	9:18	4:39	52	3:07	206	3:07	10.00	47:46	4:46	52	21:18	225	21:18