



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## Exploitation détaillée

**Sander, Stephan**

Association: SV Wasserthaleben

Dossard: 366

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünfen

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 18:20

Vitesse: 13.09 km/h

Kilométrage: 4:35 min/km

Place par parcours/Total: 83 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 67 (de 249)

Meilleur temps dans le parcours: 11:54

Place par catégorie: 12(de 23)

Meilleur temps dans la catégorie: 11:54

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	8:20	4:10	8	2:21	47	2:21	2.00	8:20	4:10	1	-	59	2:20
Leichtathletikhalle	2.00	10:00	5:00	16	4:06	120	4:06	4.00	18:20	4:34	12	6:26	67	6:26