



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Pfeuffer, Jörg

Association: USV Erfurt

Dossard: 1391

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 45:38

Vitesse: 13.15 km/h

Kilométrage: 4:34 min/km

Place par parcours/Total: 173 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 161 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 40(de 82)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	8:48	4:24	35	2:45	144	2:45	2.00	8:48	4:24	4		58	0:18
Runde	2.00	8:57	4:28	40	2:43	157	2:51	4.00	17:45	4:26	4		319	5:27
Runde	2.00	9:12	4:35	45	2:58	174	2:58	6.00	26:57	4:29	4		316	8:25
Runde	2.00	9:25	4:42	46	3:09	181	3:09	8.00	36:22	4:32	4		150	11:34
Leichtathletikhalle	2.00	9:16	4:38	51	3:05	202	3:05	10.00	45:38	4:33	41	19:10	162	19:10