



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Goll, Bernhard

Association: SV Klettbach

Dossard: 1534

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Temps total: 59:58

Vitesse: 10.01 km/h

Kilométrage: 6:00 min/km

Place par parcours/Total: 571 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 474 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 17(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	11:51	5:55	18	5:36	461	5:48	2.00	11:51	5:55	12	1:22	115	3:21
Runde	2.00	12:21	6:10	18	6:15	490	6:15	4.00	24:12	6:02	14	3:40	323	11:54
Runde	2.00	12:10	6:04	17	5:45	475	5:56	6.00	36:22	6:03	14	5:23	320	17:50
Runde	2.00	12:06	6:02	16	5:34	463	5:50	8.00	48:28	6:03	14	6:56	320	23:40
Leichtathletikhalle	2.00	11:30	5:45	16	3:07	444	5:19	10.00	59:58	5:59	17	17:59	475	33:30