



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## Exploitation détaillée

**Goll, Bernhard**

Association: SV Klettbach

Dossard: 1534

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Temps total: 59:58

Vitesse: 10.01 km/h

Kilométrage: 6:00 min/km

Place par parcours/Total: 571 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 474 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 17(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:59

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste               | Temps intermédiaires |             |              |             | Résultats d'étape |              |               |          | Résultat total |              |             |              |              |               |
|---------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|--------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
|                     | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg.      | Place Hommes | Retard Hommes | Total km | Total Temps    | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes |
| Runde               | 2.00                 | 11:51       | 5:55         | 18          | 5:36              | 461          | 5:48          | 2.00     | 11:51          | 5:55         | 12          | 1:22         | 115          | 3:21          |
| Runde               | 2.00                 | 12:21       | 6:10         | 18          | 6:15              | 490          | 6:15          | 4.00     | 24:12          | 6:02         | 14          | 3:40         | 323          | 11:54         |
| Runde               | 2.00                 | 12:10       | 6:04         | 17          | 5:45              | 475          | 5:56          | 6.00     | 36:22          | 6:03         | 14          | 5:23         | 320          | 17:50         |
| Runde               | 2.00                 | 12:06       | 6:02         | 16          | 5:34              | 463          | 5:50          | 8.00     | 48:28          | 6:03         | 14          | 6:56         | 320          | 23:40         |
| Leichtathletikhalle | 2.00                 | 11:30       | 5:45         | 16          | 3:07              | 444          | 5:19          | 10.00    | 59:58          | 5:59         | 17          | 17:59        | 475          | 33:30         |