



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Schmidt, Ingo

Association: Elgersburg

Dossard: 1408

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 51:50

Vitesse: 11.58 km/h

Kilométrage: 5:11 min/km

Place par parcours/Total: 385 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 345 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 62(de 89)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	10:41	5:20	60	3:41	360	4:38	2.00	10:41	5:20	29	2:17	157	2:11
Runde	2.00	10:07	5:03	54	2:49	334	4:01	4.00	20:48	5:12	9	0:07	244	8:30
Runde	2.00	10:17	5:08	54	2:56	328	4:03	6.00	31:05	5:10	9	0:07	322	12:33
Runde	2.00	10:29	5:14	58	3:08	338	4:13	8.00	41:34	5:11	9	0:13	322	16:46
Leichtathletikhalle	2.00	10:16	5:08	56	2:57	337	4:05	10.00	51:50	5:11	62	15:31	346	25:22