



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Jäger, Gerd

Association: Döllbergverein Suhl

Dossard: 1684

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 53:42

Vitesse: 11.17 km/h

Kilométrage: 5:22 min/km

Place par parcours/Total: 441 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 389 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 138(de 171)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	10:49	5:24	142	4:11	381	4:46	2.00	10:49	5:24	83	2:19	233	2:19
Runde	2.00	9:54	4:57	106	3:03	295	3:48	4.00	20:43	5:10	110	6:25	326	8:25
Runde	2.00	10:56	5:28	143	3:48	404	4:42	6.00	31:39	5:16	108	9:59	255	13:07
Runde	2.00	11:23	5:41	151	4:23	425	5:07	8.00	43:02	5:22	108	14:03	323	18:14
Leichtathletikhalle	2.00	10:40	5:19	131	3:45	377	4:29	10.00	53:42	5:22	138	19:10	390	27:14