39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Krauße, Ines

Association: Sprötau
Dossard: 1068

Circuit: 10.00 km
Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:
Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 54:11

Vitesse: 11.07 km/h
Kilométrage: 5:25 min/km

Place par parcours/Total: 456 (de 618)
Place par parcours/Femmes: 58 (de 118)
Meilleur temps dans le parcours: 36:13

Place par catégorie: 19(de 40)
Meilleur temps dans la catégorie: 44:45

Temps intermédiaires

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Résultats d'étape Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	10:29	5:14	10	2:00	40	3:29	2.00	10:29	5:14	33	2:00	36	2:42
Runde	2.00	10:46	5:23	21	1:54	64	3:28	4.00	21:15	5:18	33	3:54	42	3:31
Runde	2.00	11:05	5:32	21	2:01	62	3:44	6.00	32:20	5:23	33	5:55	42	5:53
Runde	2.00	11:04	5:31	19	1:54	59	3:45	8.00	43:24	5:25	33	7:49	42	8:09
Leichtathletikhal	2.00	10:47	5:23	18	1:37	55	3:32	10.00	54:11	5:25	19	9:26	58	17:58

Résultat total