



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Aßmann, Sabine

Association: Ballstedt

Dossard: 1256

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Temps total: 53:27

Vitesse: 11.23 km/h

Kilométrage: 5:20 min/km

Place par parcours/Total: 429 (de 618)

Place par parcours/Femmes: 51 (de 118)

Meilleur temps dans le parcours: 36:13

Place par catégorie: 5(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps				Femme	Femmes		km	Temps			min/km	catg.	
Runde	2.00	11:13	5:36	9	1:58	75	4:13	2.00	11:13	5:36	4	0:38	37	3:26	
Runde	2.00	10:35	5:17	5	1:30	56	3:17	4.00	21:48	5:27	6	2:55	16	4:04	
Runde	2.00	10:34	5:16	4	1:07	44	3:13	6.00	32:22	5:23	6	3:39	43	5:55	
Runde	2.00	10:38	5:18	4	1:03	42	3:19	8.00	43:00	5:22	6	4:40	43	7:45	
Leichtathletikhalle	2.00	10:27	5:13	4	1:13	43	3:12	10.00	53:27	5:20	5	6:48	51	17:14	