



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Oesterheld, Karsten

Association: Salomonsborn

Dossard: 252

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 17:54

Vitesse: 13.41 km/h

Kilométrage: 4:28 min/km

Place par parcours/Total: 72 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 58 (de 249)

Meilleur temps dans le parcours: 11:54

Place par catégorie: 11(de 63)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	8:53	4:26	13	1:52	65	2:54	2.00	8:53	4:26	42		60	2:53
Leichtathletikhalle	2.00	9:01	4:30	11	1:39	60	3:07	4.00	17:54	4:28	11	3:31	58	6:00