



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Damm, Peter

Association: TSV Büttstedt

Dossard: 1690

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 50:58

Vitesse: 11.77 km/h

Kilométrage: 5:06 min/km

Place par parcours/Total: 339 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 309 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 65(de 107)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total	Total	Total	Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes				catg.	catg.	Hommes	Hommes
Runde	2.00	11:05	5:32	82	4:20	403	5:02	2.00	11:05	5:32	49	2:37	175	2:35							
Runde	2.00	10:08	5:03	73	3:13	339	4:02	4.00	21:13	5:18	69	4:04	330	8:55							
Runde	2.00	10:07	5:03	64	3:02	293	3:53	6.00	31:20	5:13	69	5:28	327	12:48							
Runde	2.00	10:00	5:00	60	2:53	265	3:44	8.00	41:20	5:10	69	6:41	327	16:32							
Leichtathletikhalle	2.00	9:38	4:48	62	2:50	251	3:27	10.00	50:58	5:05	65	16:17	310	24:30							