



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Ungelenk, Ellen

Association: Wandersleben

Dossard: 1500

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Temps total: 59:56

Vitesse: 10.01 km/h

Kilométrage: 5:59 min/km

Place par parcours/Total: 569 (de 618)

Place par parcours/Femmes: 95 (de 118)

Meilleur temps dans le parcours: 36:13

Place par catégorie: 10(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	11:25	5:42	10	2:10	85	4:25	2.00	11:25	5:42	5	0:50	38	3:38
Runde	2.00	12:08	6:03	11	3:03	101	4:50	4.00	23:33	5:53	7	4:40	44	5:49
Runde	2.00	12:16	6:08	11	2:49	102	4:55	6.00	35:49	5:58	7	7:06	44	9:22
Runde	2.00	12:18	6:09	10	2:43	94	4:59	8.00	48:07	6:00	7	9:47	44	12:52
Leichtathletikhalle	2.00	11:49	5:54	9	2:35	92	4:34	10.00	59:56	5:59	10	13:17	95	23:43