



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Babeck, Thomas

Association: Erfurt

Dossard: 1467

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 57:06

Vitesse: 10.51 km/h

Kilométrage: 5:43 min/km

Place par parcours/Total: 517 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 441 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 154(de 171)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde	2.00	12:04	6:01	164	5:26	477	6:01	2.00	12:04	6:01	86	3:34	239	3:34
Runde	2.00	11:24	5:42	157	4:33	455	5:18	4.00	23:28	5:51	113	9:10	332	11:10
Runde	2.00	11:16	5:38	153	4:08	436	5:02	6.00	34:44	5:47	111	13:04	329	16:12
Runde	2.00	11:16	5:38	149	4:16	418	5:00	8.00	46:00	5:45	111	17:01	329	21:12
Leichtathletikhalle	2.00	11:06	5:32	148	4:11	417	4:55	10.00	57:06	5:42	154	22:34	442	30:38