



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Sonntag, Silke

Association: Arnstadt

Dossard: 1713

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 53:51

Vitesse: 11.14 km/h

Kilométrage: 5:23 min/km

Place par parcours/Total: 446 (de 618)

Place par parcours/Femmes: 54 (de 118)

Meilleur temps dans le parcours: 36:13

Place par catégorie: 17(de 40)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	10:31	5:15	12	2:02	43	3:31	2.00	10:31	5:15	35	2:02	40	2:44
Runde	2.00	10:32	5:15	17	1:40	54	3:14	4.00	21:03	5:15	35	3:42	46	3:19
Runde	2.00	10:52	5:26	18	1:48	55	3:31	6.00	31:55	5:19	35	5:30	46	5:28
Runde	2.00	11:01	5:30	17	1:51	56	3:42	8.00	42:56	5:21	35	7:21	46	7:41
Leichtathletikhalle	2.00	10:55	5:27	22	1:45	61	3:40	10.00	53:51	5:23	17	9:06	54	17:38