39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Kilian, Annett

Association: LG Ohra Energie Gotha
Dossard: 257

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Temps total: 18:25

Vitesse: 13.03 km/h
Kilométrage: 4:36 min/km

Place par parcours/Total: 86 (de 389)

Place par parcours/Femmes: 18 (de 140)

Meilleur temps dans le parcours: 14:03

Place par catégorie: 2(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:23

Temps intermédiaires

	Résultats d'étape							Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	8:58	4:29	2	1:59	17	1:59	2.00	8:58	4:29	18		17	
Leichtathletikhal	2.00	9:27	4:43	3	2:03	20	2:23	4.00	18:25	4:36	2	4:02	18	4:22