



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Staffel, Anett

Association: Erfurt

Dossard: 1330

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 55:06

Vitesse: 10.89 km/h

Kilométrage: 5:31 min/km

Place par parcours/Total: 480 (de 618)

Place par parcours/Femmes: 63 (de 118)

Meilleur temps dans le parcours: 36:13

Place par catégorie: 22(de 40)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	10:34	5:16	14	2:05	45	3:34	2.00	10:34	5:16	36	2:05	41	2:47
Runde	2.00	10:44	5:21	20	1:52	62	3:26	4.00	21:18	5:19	36	3:57	47	3:34
Runde	2.00	11:14	5:36	22	2:10	67	3:53	6.00	32:32	5:25	36	6:07	47	6:05
Runde	2.00	11:26	5:43	24	2:16	68	4:07	8.00	43:58	5:29	36	8:23	47	8:43
Leichtathletikhalle	2.00	11:08	5:33	25	1:58	66	3:53	10.00	55:06	5:30	22	10:21	63	18:53