



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Niemann, Detlef

Association: Fitness

Dossard: 1458

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 59:37

Vitesse: 10.06 km/h

Kilométrage: 5:58 min/km

Place par parcours/Total: 563 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 472 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 162(de 171)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes
Runde	2.00	11:26	5:43	155	4:48	436	5:23	2.00	11:26	5:43	87	2:56	240	2:56
Runde	2.00	11:26	5:43	159	4:35	460	5:20	4.00	22:52	5:43	114	8:34	334	10:34
Runde	2.00	12:20	6:10	164	5:12	483	6:06	6.00	35:12	5:52	112	13:32	331	16:40
Runde	2.00	12:12	6:05	162	5:12	471	5:56	8.00	47:24	5:55	112	18:25	331	22:36
Leichtathletikhalle	2.00	12:13	6:06	164	5:18	475	6:02	10.00	59:37	5:57	162	25:05	473	33:09