



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Wilcken, Rene

Association: FSV Sömmerda

Dossard: 1158

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 49:33

Vitesse: 12.11 km/h

Kilométrage: 4:58 min/km

Place par parcours/Total: 299 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 272 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 93(de 171)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes
Runde	2.00	8:42	4:20	52	2:04	133	2:39	2.00	8:42	4:20	8	0:12	21	0:12
Runde	2.00	9:41	4:50	89	2:50	255	3:35	4.00	18:23	4:35	116	4:05	337	6:05
Runde	2.00	10:08	5:03	108	3:00	298	3:54	6.00	28:31	4:45	49	6:51	146	9:59
Runde	2.00	10:22	5:11	116	3:22	323	4:06	8.00	38:53	4:51	114	9:54	334	14:05
Leichtathletikhalle	2.00	10:40	5:19	131	3:45	377	4:29	10.00	49:33	4:57	93	15:01	273	23:05